

Rústica Saúde Total

4KM FEMININO GERAL

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	46	00:16:55.000	04:13	1220	Michele Moreira Melo	
2	52	00:17:22.000	04:20	1046	Thais Silva	W Runners
3	57	00:18:04.000	04:31	1017	CLAUDIA VIRGINIA FREITAS LOPES	Visio
4	58	00:18:07.000	04:31	1236	Marina Monteiro Scholante	W Runners
5	60	00:18:24.000	04:36	1132	Carmen Flávia R Goulart	Corra e Viva

4KM FEMININO ATÉ 19 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	79	00:19:59.000	04:59	1214	Ketelen silva dos santos	Carlos Kluwe
2	100	00:21:32.000	05:23	1240	Lauren Costa Lisot	Carlos Kluwe
3	105	00:22:03.000	05:30	1025	Ketelyn Ferro	W Runners
4	109	00:22:27.000	05:36	1133	Natália Lacerda da Cunha	
5	155	00:30:41.000	07:40	1243	LUIZA MARTINS OCANA	Personal Care

4KM FEMININO 20 A 24 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	86	00:20:29.000	05:07	1219	Marieli Rocha da Rosa	Personal Care
2	113	00:23:10.000	05:47	1081	Vitória Rosa Cougo	
3	115	00:23:26.000	05:51	1078	ELISABETH STEPANIUK COSTA	W Runners
4	120	00:24:07.000	06:01	1207	Ariéle Azambuja de Castro	
5	137	00:25:52.000	06:28	1071	Aline Pacheco Batista	

4KM FEMININO 25 A 29 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	83	00:20:10.000	05:02	1053	Ana Paula Molina Machado	Personal Care
2	85	00:20:17.000	05:04	1054	Juliana Pacheco Alagia	Personal Care
3	89	00:20:43.000	05:10	1227	Paola Pires dos Santos	
4	97	00:21:09.000	05:17	1204	FRANCIELE MACHADO ESPINDOLA	Equipe Geração Saúde
5	101	00:21:37.000	05:24	1234	Louise Vigil Domingues	

4KM FEMININO 30 A 34 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	90	00:20:44.000	05:11	1086	Aline de Matos Artigas	Corra e Viva
2	92	00:20:48.000	05:12	1085	EDINARA RODRIGUES GOMES	Corra e Viva
3	94	00:20:56.000	05:14	886	VANESSA CASTRO DE OLIVEIRA	W Runners
4	112	00:23:04.000	05:46	1100	Aline Glicéria Franco	W Runners
5	121	00:24:08.000	06:02	1044	Graciela Machado	Personal Care

4KM FEMININO 35 A 39 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	82	00:20:05.000	05:01	1102	Adriana Sousa	W Runners
2	107	00:22:14.000	05:33	1030	Carla Ribeiro	
3	117	00:23:33.000	05:53	1041	Ana Carla Da Rosa Veleda	Corra e Viva
4	126	00:24:51.000	06:12	1225	Márcia Lorena Rodrigues de Quadros	Corra e Viva
5	128	00:25:05.000	06:16	1209	VIVIANE GUIMARAES RENNER	

4KM FEMININO 40 A 44 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	78	00:19:59.000	04:59	1057	Luci da Silva Madeira	Família Madeira e Achegos
2	98	00:21:10.000	05:17	982	Fabiana Machado	W Runners
3	108	00:22:23.000	05:35	1070	PATRÍCIA FERRAZ OLIVEIRA BARROGI	
4	130	00:25:10.000	06:17	1021	Ana Cláudia Pinheiro Corrêa	Personal Care
5	139	00:25:55.000	06:28	1218	Raquel Jacinto Bauerman	Corra e Viva

Rústica Saúde Total						
4KM FEMININO 45 A 49 ANOS						
SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	103	00:21:50.000	05:27	1229	Ketleen Grala	Corra e Viva
2	114	00:23:25.000	05:51	1049	Miriam Cristina Pereira Ribeiro	Studio Fitness Milene Centena
3	122	00:24:34.000	06:08	1135	Gisele Guedes Vincent	
4	132	00:25:16.000	06:19	1117	Susi Barcelos e Lima	Evolução Assessoria Esportiva
5	142	00:27:02.000	06:45	1088	Simone de quadros	Corra e Viva
4KM FEMININO 50 A 54 ANOS						
SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	116	00:23:26.000	05:51	1096	Adriana Mattos Wild	Corra e Viva
2	119	00:24:05.000	06:01	1150	CLARA BEATRIZ FERRAZ DA COSTA	Superação
3	124	00:24:50.000	06:12	1138	Ana Lucia Saraçol Ferreira	Studio Fitness Milene Centena
4	127	00:24:57.000	06:14	1221	MERI ROSANE PATRON RODRIGUES PINTO	W Runners
5	151	00:28:53.000	07:13	1091	Virgínia Duarte Rosa	
4KM FEMININO 55 A 59 ANOS						
SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	144	00:27:18.000	06:49	1064	Carmen Oliveira Melo	Personal Care
4KM FEMININO 60 EM DIANTE						
SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	134	00:25:39.000	06:24	1066	Cecilia Borba Guimarães	Corra e Viva

Rústica Saúde Total
4KM MASCULINO GERAL

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	1	00:12:13.000	03:03	995	Elizandro Melgarejo	W Runners
2	2	00:12:19.000	03:04	1103	MARCOS VINICIUS G NUNES	Brothers Running
3	3	00:12:47.000	03:11	1024	Jobber dos Santos Peçanha Jr	Brothers Running
4	4	00:13:03.000	03:15	1112	Juliano Jardim Peçanha	Brothers Running
5	5	00:13:30.000	03:22	1082	Maicon Rocha da Rosa	

4KM MASCULINO ATÉ 19 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	11	00:14:12.000	03:33	1056	Cristopher Dos Santos Mendes	
2	53	00:17:23.000	04:20	1047	Lucas Vidal Vidal	W Runners
3	81	00:20:04.000	05:01	1143	Clauner Alves De Pinto	W Runners
4	93	00:20:55.000	05:13	1142	Cleider Pinto De Pinto Junior	W Runners
5	99	00:21:20.000	05:20	1040	Leonardo Fabio Rocha de Souza Junior	

4KM MASCULINO 20 A 24 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	8	00:13:55.000	03:28	1144	Diônathan Rodrigues Pinto	W Runners
2	15	00:14:40.000	03:40	1200	Mauro Marques Alves	
3	29	00:15:45.000	03:56	1084	Carlos Alberto Peres Rodrigues	Evolução Assessoria Esportiva
4	31	00:15:56.000	03:59	1043	Wellington Garcia Medeiros	
5	36	00:16:20.000	04:05	1146	Kevin Acosta Barcellos	

4KM MASCULINO 25 A 29 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	12	00:14:16.000	03:34	1029	Guilherme Rodriguez Marques	Acorba
2	20	00:14:55.000	03:43	533	ANDRIEL MARTINS LOPES	W Runners
3	28	00:15:41.000	03:55	1111	Maicon Nelson Schmit Rahmeier	
4	34	00:16:01.000	04:00	1032	Bruno Pires Corroche	Personal Care
5	43	00:16:48.000	04:12	852	Alisson Rodrigues	W Runners

4KM MASCULINO 30 A 34 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	10	00:14:10.000	03:32	1206	Leandro Nunes da Silveira	
2	14	00:14:19.000	03:34	1069	Elisandro Lima de Freitas	Corra e Viva
3	16	00:14:43.000	03:40	1058	Celso do Prado Souza	
4	17	00:14:51.000	03:42	1131	Rogério Porto Caldeira	Corra e Viva
5	18	00:14:52.000	03:43	1205	Luciano de Freitas Sanches	Equipe Geração Saúde

4KM MASCULINO 35 A 39 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	13	00:14:18.000	03:34	1120	Daniel Alex de Souza Kraiesky	Kenia Race
2	21	00:15:04.000	03:46	1050	Rafael Jacques Bossi	
3	27	00:15:35.000	03:53	962	Carlos Henrique Morales Cebaje	W Runners
4	30	00:15:51.000	03:57	1210	DIEGO RENNER	
5	37	00:16:25.000	04:06	1239	Fabio De Menezes Viçosa	Acorba

4KM MASCULINO 40 A 44 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	6	00:13:41.000	03:25	1036	Valmir Nunes Messias	Kenia Race
2	26	00:15:29.000	03:52	1147	Moises Veloso Vidal	W Runners
3	54	00:17:37.000	04:24	1217	Ivori Leivas Gomes	Família Madeira e Achegos
4	62	00:18:32.000	04:38	1245	Olberto Moreles Morais	Acorba
5	66	00:18:56.000	04:44	1235	ARLINDO SANTOS SAUCO	

Rústica Saúde Total

4KM MASCULINO 45 A 49 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	9	00:14:02.000	03:30	1077	Gerson Antunes Machado	Equipe Geração Saúde
2	22	00:15:14.000	03:48	1199	Gilberto Santos dos Santos	Acorba
3	32	00:15:58.000	03:59	1145	Arlei Prestes Tonel	Corra e Viva
4	38	00:16:27.000	04:06	1019	Edson Dione Martins de Souza	
5	55	00:17:45.000	04:26	1148	Romualdo Correia Da Silva	

4KM MASCULINO 50 A 54 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	35	00:16:09.000	04:02	1098	Carlos Jesus Barbosa Batista	Acorba
2	45	00:16:52.000	04:13	1099	SERGIO BARANANO FABRIS	Acorba
3	51	00:17:18.000	04:19	1076	Ronaldo José Serafim	Acorba
4	65	00:18:55.000	04:43	1216	Jefferson Martins	
5	80	00:20:03.000	05:00	1224	Honor Cunha Franco	Acorba

4KM MASCULINO 55 A 59 ANOS

SEQ	GERAL	TEMPO	PACE	Nº	NOME	EQUIPE
1	7	00:13:50.000	03:27	1023	WALNEI COSTA PINTO	W Runners
2	23	00:15:15.000	03:48	1137	Luís Mário Alves Moraes	
3	25	00:15:29.000	03:52	1230	José Oliveira Melo	
4	40	00:16:37.000	04:09	1051	ANTONIO MAURÍCIO AZEVEDO BARBOSA	Acorba
5	41	00:16:39.000	04:09	1122	JULIO CESAR DE LEON GULARTE	Corra e Viva