

SESI - CORRER FAZ BEM - ETAPA SÃO GABRIEL
3KM FEMININO GERAL

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-------------------------------|----------------------------|
| 1 | 12 | 00:13:52.938 | 04:37 | 35 | Janaina Da Fontoura Tavares | Ascorg |
| 2 | 16 | 00:14:58.962 | 04:59 | 40 | Catiana Martins | Ascorg |
| 3 | 18 | 00:15:47.726 | 05:15 | 6 | Luciana Dos Santos Marques | ASCORG -CORREDORES INSANOS |
| 4 | 19 | 00:15:48.000 | 05:16 | 164 | Lore Dana Bendersky Samboray | ASCORG S?O GABRIEL |
| 5 | 20 | 00:15:48.016 | 05:16 | 43 | Cristina Nunes De Assis Costa | |

3KM FEMININO ATÉ 19 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-------------------------------|------------|
| 1 | 54 | 00:20:58.868 | 06:59 | 45 | Daise Veloza Nicoletti | Ascorg |
| 2 | 64 | 00:23:30.015 | 07:50 | 49 | Ana Carolina De Almeida Lopes | Ascorg |
| 3 | 68 | 00:25:00.551 | 08:20 | 39 | Izadora Langendorf Koch | TIRADENTES |

3KM FEMININO 20 A 24 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-----------------------|--------|
| 1 | 56 | 00:21:40.954 | 07:13 | 41 | Natani Martins Simoni | |

3KM FEMININO 25 A 29 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|----------------------------------|----------------------|
| 1 | 22 | 00:15:55.695 | 05:18 | 38 | Natiel Da Rosa Oliveira | CORREDORES INSANOS |
| 2 | 23 | 00:15:57.759 | 05:19 | 26 | Claudinara Da Rosa Do Nascimento | Ascorg |
| 3 | 26 | 00:16:16.568 | 05:25 | 29 | Andressa Bortolin Goncalves | Academia Performance |

3KM FEMININO 30 A 34 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|------------------------|--------|
| 1 | 39 | 00:18:51.082 | 06:17 | 36 | Denise Gonçalves Gomes | Ascorg |

3KM FEMININO 35 A 39 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|--|--------|
| 1 | 37 | 00:18:05.349 | 06:01 | 32 | Leticia Schultz Bittencourt | Ascorg |
| 2 | 41 | 00:19:16.188 | 06:25 | 15 | Ana Carolina Meneghello Maciel Dos Santo | |
| 3 | 44 | 00:19:34.810 | 06:31 | 46 | Gilvania Quadros Da Silva | Ascorg |

3KM FEMININO 40 A 44 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-------------------------------------|--------------|
| 1 | 45 | 00:19:51.191 | 06:37 | 63 | Elisete De Fatima Dorneles Antunes | BOMBEIROS SG |
| 2 | 46 | 00:19:52.000 | 06:37 | 165 | Denise Rodrigues Vicente | BORA CORRER |
| 3 | 51 | 00:20:45.018 | 06:55 | 37 | Catiane Saldanha Dos Santos Moreira | Ascorg |

3KM FEMININO 45 A 49 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|----------------------------------|-----------------------|
| 1 | 25 | 00:16:08.403 | 05:22 | 17 | Emilene Azambuja | Ascorg |
| 2 | 34 | 00:17:34.364 | 05:51 | 55 | Valquiria Palmira Cirolini Wendt | EQUIPE TAURO BONORINO |
| 3 | 58 | 00:21:59.916 | 07:19 | 33 | Anapaula Michels Paim | Ascorg |

3KM FEMININO 50 A 54 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------------|-------------|
| 1 | 32 | 00:17:25.000 | 05:48 | 166 | Maria Lucia De Avila De Oliveira | Ascorg |
| 2 | 42 | 00:19:23.578 | 06:27 | 7 | Loida Paulo Prestes | BORA CORRER |
| 3 | 48 | 00:20:27.223 | 06:49 | 62 | Vanderleia Do Canto Brasil | Ascorg |

3KM FEMININO 55 A 59 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-------------------------------------|----------------------|
| 1 | 49 | 00:20:36.069 | 06:52 | 60 | Giselda Marisa Rodrigues Dos Santos | Academia Performance |

SESI - CORRER FAZ BEM - ETAPA SÃO GABRIEL
6KM FEMININO GERAL

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 23 | 00:29:11.256 | 04:51 | 306 | Cátia Dutra | ASCORG/PATR?CIA BATISTTA STUDIO |
| 2 | 25 | 00:29:24.954 | 04:54 | 310 | Schirley Kamile Paplowski | Ascorg |
| 3 | 29 | 00:31:13.258 | 05:12 | 323 | Daiane Nunes Velozo Nicoletti | Ascorg |
| 4 | 30 | 00:31:22.453 | 05:13 | 335 | Maria Jaqueline Oliveira Correa | Ascorg |
| 5 | 31 | 00:32:12.004 | 05:22 | 316 | Mariza De Carvalho Cardozo | Studio Treino em Foco |

6KM FEMININO ATÉ 19 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|--------------------------|-----------------------|
| 1 | 67 | 00:44:18.902 | 07:23 | 317 | Aline Cardozo Steindorff | Studio Treino em Foco |

6KM FEMININO 25 A 29 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|---------------------------|--------|
| 1 | 37 | 00:33:39.972 | 05:36 | 319 | Lisiera Marques Perottoni | Ascorg |

6KM FEMININO 30 A 34 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|---------------------------------|-----------------------|
| 1 | 48 | 00:35:34.397 | 05:55 | 321 | Bruna Da Silva Silveira | Ascorg |
| 2 | 65 | 00:42:08.535 | 07:01 | 332 | Claudia Helena Freitas Da Silva | Ascorg |
| 3 | 68 | 00:44:19.795 | 07:23 | 314 | Thaiane Santana Izaguirry | Studio Treino em Foco |

6KM FEMININO 35 A 39 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-------------------------|--------|
| 1 | 45 | 00:35:15.978 | 05:52 | 309 | Cristiele Marques Pinto | Ascorg |
| 2 | 46 | 00:35:22.232 | 05:53 | 328 | Mariane Pires Molina | Ascorg |
| 3 | 51 | 00:36:21.005 | 06:03 | 331 | Brunele Weber Chaves | GOFIT |

6KM FEMININO 40 A 44 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------|--------------------|
| 1 | 33 | 00:32:56.795 | 05:29 | 322 | Raquel Freitas Machado | Ascorg |
| 2 | 35 | 00:33:14.511 | 05:32 | 304 | Lucimara Marques Ambrozi | ASCORG/BORA CORRER |
| 3 | 41 | 00:34:34.639 | 05:45 | 305 | Adriane Rodrigues Da Silva | Ascorg |

6KM FEMININO 45 A 49 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------------|---|
| 1 | 50 | 00:35:51.720 | 05:58 | 307 | Lorena melice Burgan feliciani | STUDIO TREINO EM FOCO/SPRINT PLAY ASSES |
| 2 | 56 | 00:38:14.418 | 06:22 | 324 | Maria Cristina Renck Varella | |
| 3 | 59 | 00:39:18.470 | 06:33 | 320 | Luciane Salgueiro Pio De Almeida | |

6KM FEMININO 50 A 54 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 47 | 00:35:29.595 | 05:54 | 325 | Ieda Maria Ávila Silveira | Ascorg |
| 2 | 49 | 00:35:42.577 | 05:57 | 329 | Catia Cilene Moreira Rios | Ascorg |
| 3 | 66 | 00:43:00.615 | 07:10 | 313 | Suzy Elizabeth Bandeira Pinheiro | ASCORG - DESAFIANDO LIMITES |

6KM FEMININO 55 A 59 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------------|--------|
| 1 | 39 | 00:34:20.694 | 05:43 | 318 | Cleiva Teresinha Rodrigues Leite | Ascorg |

6KM FEMININO 60 A 64 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|------------------------------|--------|
| 1 | 64 | 00:41:27.580 | 06:54 | 315 | Nadia Mirian Rodrigues Souto | Ascorg |

SESI - CORRER FAZ BEM - ETAPA SÃO GABRIEL

3KM MASCULINO GERAL

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|---------------------------------|---|
| 1 | 1 | 00:10:28.497 | 03:29 | 71 | Evanilson Moura de Almeida | ASCORG, DESAFIANDO LIMITES, EXERCITO BRASILEIRO |
| 2 | 2 | 00:11:22.983 | 03:47 | 73 | Felipe Nunes Machado | TREINO ACADEMIA |
| 3 | 3 | 00:11:50.510 | 03:56 | 70 | Joao Victor Goncalves Domingues | Ascorg |
| 4 | 4 | 00:12:08.178 | 04:02 | 67 | Ederson Ramos Langendorf Gomes | ASCORG (STUDIO FLEXXOR) |
| 5 | 5 | 00:12:13.405 | 04:04 | 90 | Anderson Luis Martins Da Silva | CORREDORES INSANOS |

3KM MASCULINO ATÉ 19 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-------------------------------|------------|
| 1 | 8 | 00:13:22.560 | 04:27 | 76 | Caua Machado Hobuss | CT |
| 2 | 17 | 00:15:42.237 | 05:14 | 79 | Fabricio Nicoletti Encarnacao | TIRADENTES |
| 3 | 24 | 00:15:58.670 | 05:19 | 93 | Gabriel Da Silva Ferraz | TIRADENTES |

3KM MASCULINO 20 A 24 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|------------------------------|--------|
| 1 | 30 | 00:17:05.503 | 05:41 | 91 | Sergio Manoel De Assis Costa | |

3KM MASCULINO 25 A 29 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|--------------------------------|--------|
| 1 | 14 | 00:14:00.063 | 04:40 | 75 | Leonardo De Moraes De Oliveira | Ascorg |

3KM MASCULINO 30 A 34 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|--------------------------|----------------|
| 1 | 13 | 00:13:59.096 | 04:39 | 78 | Reginaldo Cassal Proenca | INSANOS ASCORG |

3KM MASCULINO 35 A 39 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|----------------------------------|-------------------|
| 1 | 6 | 00:12:46.650 | 04:15 | 81 | Robson Canals Dornelles | ASCORG/INSANOS |
| 2 | 11 | 00:13:30.500 | 04:30 | 96 | Marcio Cirolini | CIROLINI RUN TEAM |
| 3 | 33 | 00:17:30.786 | 05:50 | 83 | Osmar Marques De Oliveira Junior | |

3KM MASCULINO 40 A 44 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-----------------------------|--------|
| 1 | 10 | 00:13:27.935 | 04:29 | 88 | Adenauer Ferreira | Ascorg |
| 2 | 15 | 00:14:16.433 | 04:45 | 87 | Rodrigo Conterato Goncalves | Ascorg |
| 3 | 21 | 00:15:52.559 | 05:17 | 84 | Eder Cardoso Machado | |

3KM MASCULINO 45 A 49 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|--------------------------------|--------------------|
| 1 | 7 | 00:13:01.917 | 04:20 | 74 | Marcio Rodrigo Alves Batista | GRUPO DA MI?DA |
| 2 | 9 | 00:13:23.181 | 04:27 | 66 | Danis Marques | DESAFIANDO LIMITES |
| 3 | 38 | 00:18:24.593 | 06:08 | 72 | Homero Colvara De Souza Junior | |

3KM MASCULINO 50 A 54 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|---------------|-----------------------|
| 1 | 35 | 00:17:35.258 | 05:51 | 97 | Emerson Wendt | EQUIPE TAURO BORONINO |

3KM MASCULINO 60 A 64 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-----------------------------|---------------------|
| 1 | 50 | 00:20:37.663 | 06:52 | 98 | Paulo Cezar Elias Rodrigues | ACADEMIA PERFORMACE |

3KM MASCULINO 65 EM DIANTE

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|----|-----------------------------|--------|
| 1 | 36 | 00:17:35.473 | 05:51 | 77 | Francisco Vanderlei Marques | Ascorg |

SESI - CORRER FAZ BEM - ETAPA SÃO GABRIEL

6KM MASCULINO GERAL

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------------|--------|
| 1 | 1 | 00:21:13.517 | 03:32 | 357 | João Guilherme Carvalho da Silva | Ascorg |
| 2 | 2 | 00:22:19.690 | 03:43 | 336 | Eduardo Pastorio | Ascorg |
| 3 | 3 | 00:23:48.912 | 03:58 | 367 | Lucas De Freitas Goveia | Ascorg |
| 4 | 4 | 00:24:22.403 | 04:03 | 376 | Luciano Dutra Rodrigues | Ascorg |
| 5 | 5 | 00:25:04.213 | 04:10 | 338 | Gabriel Correia Trindade | Ascorg |

6KM MASCULINO ATÉ 19 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-----------------------------------|--------|
| 1 | 28 | 00:31:04.776 | 05:10 | 362 | Leriam Da Rosa Silva | |
| 2 | 53 | 00:37:00.977 | 06:10 | 363 | Thomas Antonio Saccol De Oliveira | CT |
| 3 | 58 | 00:38:32.367 | 06:25 | 371 | Murilo Rodrigues Da Silveira | |

6KM MASCULINO 20 A 24 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------------|----------------------|
| 1 | 19 | 00:28:20.570 | 04:43 | 342 | Marcos Gabriel Do Prado Achilles | ASCORG/INSANOS |
| 2 | 43 | 00:34:58.535 | 05:49 | 375 | Felipe Fuentes Barbosa | Academia Performance |
| 3 | 69 | 00:51:52.820 | 08:38 | 368 | Carlos Gabriel Chagas Dos Santos | Ascorg |

6KM MASCULINO 25 A 29 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|---------------------------------|--------|
| 1 | 14 | 00:26:45.398 | 04:27 | 354 | Paulo Geovane De Lana Rocha | |
| 2 | 15 | 00:27:07.017 | 04:31 | 358 | Carlos Juliano Lopes Dos Santos | |
| 3 | 18 | 00:28:09.105 | 04:41 | 348 | Leonardo Bento Rosa | |

6KM MASCULINO 30 A 34 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-------------------------|-------------------------------|
| 1 | 7 | 00:25:54.209 | 04:19 | 340 | MAIKE RIBEIRO PEREIRA | ASCORG- CORREDORES INSANOS SG |
| 2 | 8 | 00:25:58.988 | 04:19 | 337 | Adilson De Goes E Silva | Ascorg |
| 3 | 32 | 00:32:22.396 | 05:23 | 345 | Gustavo Freitas Nunes | Studio Treino em Foco |

6KM MASCULINO 35 A 39 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|------------------------------------|--------|
| 1 | 13 | 00:26:22.060 | 04:23 | 353 | Celio Rossano Fernandes Dos Santos | |
| 2 | 24 | 00:29:19.626 | 04:53 | 377 | Cristopher Alba | |
| 3 | 27 | 00:29:54.793 | 04:59 | 366 | Fabricio Alex Da Silva | Ascorg |

6KM MASCULINO 40 A 44 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|----------------------------|--------|
| 1 | 9 | 00:26:11.263 | 04:21 | 350 | Tiago Maia Barros | Ascorg |
| 2 | 11 | 00:26:19.314 | 04:23 | 343 | Rodrigo Correia Trindade | Ascorg |
| 3 | 12 | 00:26:21.237 | 04:23 | 364 | Carlos Alex Pinto Ferreira | Ascorg |

6KM MASCULINO 45 A 49 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-----------------------------|----------|
| 1 | 6 | 00:25:38.821 | 04:16 | 373 | Valdecir Pereira Dos Santos | Ascorg |
| 2 | 54 | 00:37:15.255 | 06:12 | 500 | Vilmar Paz Soares | CORREIOS |
| 3 | 70 | 00:52:12.706 | 08:42 | 365 | Leo Denis Lopes De Oliveira | CT |

6KM MASCULINO 50 A 54 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|--------------------------|--------|
| 1 | 10 | 00:26:18.510 | 04:23 | 347 | Andre Giuliano Amaral | Ascorg |
| 2 | 26 | 00:29:31.565 | 04:55 | 361 | Ary Carnieletto Junior | Ascorg |
| 3 | 42 | 00:34:58.271 | 05:49 | 339 | Claumir Possada Da Silva | Ascorg |

6KM MASCULINO 55 A 59 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|-------------------------------|--------|
| 1 | 16 | 00:27:26.118 | 04:34 | 378 | Luis Carlos Torme De Oliveira | Ascorg |

Premiação

02 de abril de 2025

Cronometra Eventos Esportivos

Página: 5

SESI - CORRER FAZ BEM - ETAPA SÃO GABRIEL

6KM MASCULINO 60 A 64 ANOS

| SEQ | GERAL | TEMPO | PACE | Nº | NOME | EQUIPE |
|-----|-------|--------------|-------|-----|---------------------------|--------|
| 1 | 20 | 00:28:31.201 | 04:45 | 360 | Jorge Alberto Pujol Leite | Ascorg |